

Zpráva náčelnice za rok 2019

TJ Sokol Černošice

zpracovala: Petra Frydlová

V roce 2019 evidujeme 251 členů odboru všestrannost, což je stejné číslo jako v roce 2018. Každým rokem přicházejí noví cvičenci, zejména z řad rodičů a dětí a v žákovském a dorosteneckém věku odcházejí, buď do specializovaných oddílů nebo přestávají organizovaně sportovat.

TJ Sokol Černošice nabízí cvičení:

- Rodiče a děti – věk 2-4 roky (3 skupiny)
- Předškoláci – věk 4-7 let (3 skupiny)
- Mladší žákyně (1 skupina)
- Gymnastika (mladší, starší)
- Atletika (1 skupina přeškoláci)
- Streetball – dorost a dospělí
- Ženy – bodystyling, zdravotní tělocvik, stepaerobik, buď fit ženy (3 skupiny)
- Zdravá záda
- Věrná garda – seniorky (2 skupiny)
- Muži – kruhový trénink
- Volejbal a nohejbal – v letní sezoně

Naše jednota má 24 cvičitelů. V roce 2019 se nám podařilo získat novou cvičitelku pro skupinku rodiče a dětí Evu Šalkovou.

Kromě zajišťování cvičení během celého roku se účastníme mnoha akcí, zejména závodů v rámci župy a ČOS. Mnoho energie věnujeme na prezentaci Sokola formou akcí pro naše členy a širokou veřejnost.

V roce 2019 se jednalo o následující akce:

<u>Datum</u>	<u>Název akce</u>
15.01.2019	Severní pól
30.04.2019	Čarodějnice
25.05.2019	Slavnostní otevření sokolovny po rekonstrukci
11.06.2019	Atletický šestiboj RDPD
18.06.2019	Výlet do Jičína - senioři
25.06.2019	Závěrečný Sokol na téma PRAVĚK – RDPD
20.08.2019	Výlet do ZOO ve Dvoře Králové n/L - seniorky
28.09.2019	Noc Sokoloven
02.a 09.10.2019	Dračí dílna v klubovnách Sokola
08.10.2019	Večer sokolských světél
12.10.2019	Drakiáda
25.10.2019	Výlet do Liberce – seniorky
26.11.2019	Výlet do Mělníka – seniorky
10.11.2019	Vystoupení Česká beseda VG v rámci slavnostního otevření MěÚ v Černošicích
03.12.2019	Mikuláš v Sokole pro malé děti
03.12.2019	Mikuláš v Sokole pro větší děti

09.12.2019	plavání seniorek v Radotíně
10.12.2019	Vánoční posezení pro cvičitele a výbor T.J.
27.12.2019	Vánoční posezení VG
31.12.2016	Silvestrovský výlet na Kulivou horu

V létě v termínu 24.-31.08.2019 proběhlo gymnastické soustředění v Jinolicích v počtu 36 gymnastů a gymnastek.

Tradičně jsme se zúčastnili župních závodů sokolské všestrannosti.

27.01.2019	plavání	Komárno	20 účastníků
11.05.2019	Župní přebor	Příbram	31 účastníků
15.06.2019	závody předškoláků	Komárno	2 účastníci

V plavání jsme získali 3 stříbrné a 3 bronzové medaile.

Nejúspěšnější závodníci v župním přeboru všestrannosti za rok 2019 (šplh, plavání, sportovní gymnastika a atletika):

Jolana Farová	1. místo	(žákyně III. Ročník 2006-2007)
Marta Kalousková	1. místo,	
Linda Kocourková	3. místo	(žákyně IV. Ročník 2004-2005)
Jindřich Urbanec	1. místo	(žáci III. Ročník 2006-2007)
Tomáš Trnka	3. místo	(žáci IV. Ročník 2003-2004)
Lucie Trnková	1. místo	
Karolína Blažejová	2. místo	(dorostenky)
Roman Malíř	3. místo	(muži)

Velká pochvala pro Jitku Mudrovou, která skončila na krásném 34.místě ze všech dětí z celé České Republiky v oblasti sportovní všestrannosti.

Na závodech předškoláků v Komárně získala dvojčata Terežka a Klárka Vojtěchovy dohromady 7 medailí. Soutěžilo se ve 4 disciplínách: gymnastika, šplh, atletika, míčový trojboj.

Obrovskou zásluhu na úspěších našich cvičenců ve všestrannosti má oddíl gymnastiky, neboť v ostatních oddílech není možné se připravit na závod gymnastiky. Gymnasté se již několikátým rokem účastní závodů v TeamGymu – v Písku i Praze a dalších gymnastických závodů, viz níže.

datum	název akce	místo konání	počet účastníků
13.04.2019	Černošický dvojboj	T.J.Černošice	97
24.-26.5.2019	Přebor ČOS – kategorie I.A II.	Plzeň	1
07.-9.05.2019	Přebor ČOS – kategorie III., IV., Dorost a dospělí	Praha – Tyršův dům	5
12.10.2019	Chlapácký dvojboj	Radotín	10
23.11.2019	Teamgym Junior – Malá oblast	Písek	10
14.12.2019	Teamgym Junior – Velká oblast	Praha, Vinohrady	8

Děkuji všem cvičitelům, cvičencům a organizátorům za jejich práci a reprezentaci naší jednoty.

V Černošicích 11.3.2020

Petra Frydlová, náčelnice