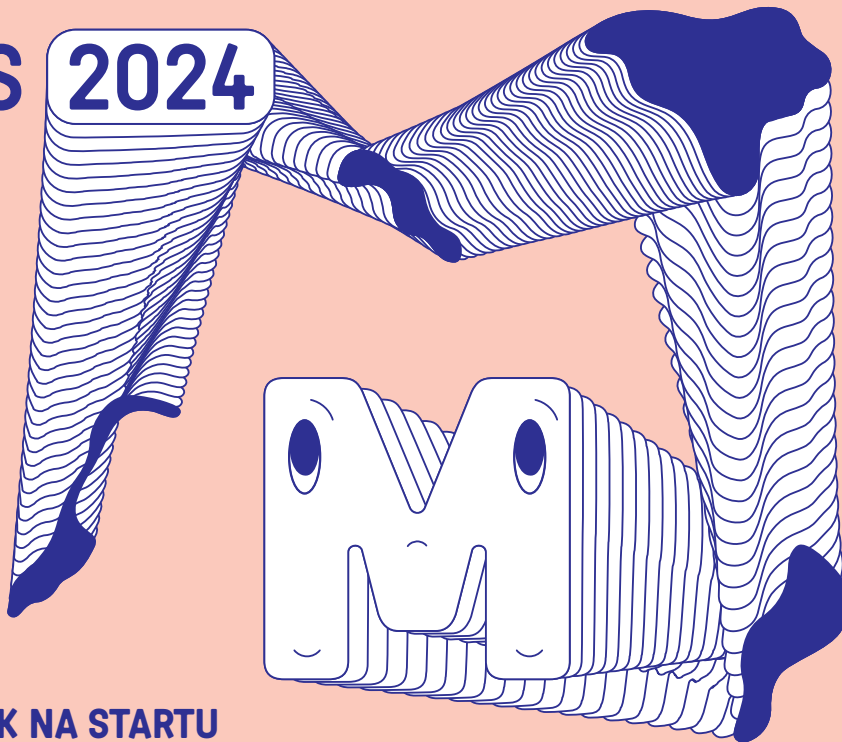


MaRS 2024

24hodinový
maraton
cvičení s RS



13. ročník pohybově
osvětové kampaně

13. ROČNÍK NA STARTU

Z Maratonu do
Athén, nebo z Athén
do Sparty?

Vítězem cvičebního
Maratonu
s roztroušenou
sklerózou je každý,
kdo vezme život do
vlastních rukou.

Přijďte si zacvičit a podpořte léčbu roztroušené sklerózy – dva dny plné pohybu napříč celou republikou, více:



www.maratonmars.cz
www.nfimpuls.cz
www.facebook.com/nfimpuls

Černošice cvičí na podporu lidí s roztroušenou sklerózou, více info na:

Iveta Wollerová, www.ivetawollerova.cz (Vráž)
Dana Pánková, www.danapankova.cz (Sokolovna)
Karolína Mrázová, pilates.cernosice@gmail.com (Vráž)

REGISTRACE:

eva.vychodilova@gmail.com

KDY:

14. dubna 2024 od 17h

KDE:

Městský sál Vráž, Mokropeská 2027, 17:00 – 20:30

Sokolovna, Fügnerova 263, 19:00 – 21:00

PROGRAM:

17:00 – 18:15 Lekce jogaterapie (Vráž)

18:30 – 19:30 Relaxační jógová hodinka (Vráž)

19:30 – 20:30 Pilates s Karolínou Mrázovou (Vráž)

19:00 – 20:00 Buď fit (Sokolovna)

20:00 – 21:00 Kompenzační cvičení pro muže (Sokolovna)

Podpořit můžete formou DMS nebo dobrovolným příspěvkem:

Dárčovskou SMS jednorázovou ve tvaru:

DMS IMPULS 190 na číslo **87 777**.

Cena DMS je 190 Kč, NF IMPULS obdrží 189 Kč.

Více na www.darcovskasms.cz.



Výtěžek sbírky je věnován na podporu fyzioterapie, která je součástí komplexní léčby lidí s roztroušenou sklerózou.

Akce se koná pod záštitou Pavla Bělobrádka

!mpuls
nadační
fond

Hlavní mediální partner



Mediální partneři:



Partneři celostátního MaRS maratonu



Partner sobotních skupinových cvičení



Partner Roztroušené stezky



Partner maratónských čísel



Partner krokovací výzvy



Partner webových stránek maratonmars.cz



Hlavní partneři Prahy



Regionální partneři

